

RADICI™ Educazione Sensoriale al Cibo

RADICI™ è un approccio integrato e relazionale per accompagnare le persone nel loro rapporto con il cibo, soprattutto in presenza di difficoltà come la selettività alimentare, l'evitamento, il controllo, il comportamento alimentare disfunzionale.



Perché la relazione con il cibo è sempre una relazione con il corpo, con l'altro, e con la storia personale. Quando questa relazione si rompe, spesso non bastano le regole alimentari o gli schemi comportamentali. Serve un percorso che parta dal corpo, dalle sensazioni, dalla possibilità di esplorare il cibo senza timore.



RADICI™ lavora sulla fiducia, sulla regolazione, sul piacere che restituisce al corpo la possibilità di esplorare senza paura, di scegliere, di sentire.



Accompagna adulti, bambini, famiglie e caregivers in un percorso di riavvicinamento sensoriale ed emotivo al nutrimento, lontano dalle forzature e vicino alle esperienze vere. Un percorso che si costruisce dal basso, passo dopo passo.



Dalle radici...



Per questo, il protocollo utilizza tecniche di desensibilizzazione graduale, esperienze sensoriali guidate, attività esplorative, abbinata a strategie di ri-scrittura di esperienze positive e a un importante lavoro sulla relazione e sull'ambiente.

Un approccio sperimentato, validato sul campo e costruito a partire dai modelli presenti nella letteratura internazionale, ma riformulato per essere vicino alla pratica quotidiana con l'obiettivo di costruire, passo dopo passo, una relazione sana, fiduciosa e piacevole con il cibo.

Restituire al corpo la possibilità di esplorare, scegliere, sentire.

Perché ogni cambiamento vero... parte sempre dalle radici.

Per avere maggiori informazioni contattare:

Centro Progetti Educativi Società Cooperativa Sociale al numero **031-480764 int.2**