

AREA PSICOPEDAGOGICA

PROGETTO SPAZIO FAMIGLIA



I percorsi indicati, fanno riferimento all'**area psicopedagogica** del Servizio Spazio GiraSole, che identifichiamo con il progetto Spazio Famiglia. La parola "spazio" vuole identificare un luogo e un tempo dedicati al benessere della persona e delle relazioni. Lo scopo è quello di promuovere, sostenere e sviluppare un servizio dedicato alla consulenza rivolta alla famiglia, alla coppia, all'individuo.

La **attività principali** svolte sono:

- Sostegno psicologico per problematiche dell'età evolutiva ed adolescenziale (fobia scolare, problematiche relazionali e comportamentali...);
- Supporto psicologico rivolto ad adulti;
- Sostegno genitoriale;
- Sostegno psicologico in gravidanza e nel post parto;
- Home Visiting;
- Mediazione familiare, supporto alla separazione;
- Valutazioni cliniche per evidenziare un quadro generale dei punti di forza e debolezza della persona, utili ad indirizzare al percorso di sostegno più idoneo;
- Consulenze psicopedagogiche per la gestione dei conflitti.

SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ

Il ruolo di genitore riveste un compito ampiamente complesso, realizzabile adottando comportamenti connotati di competenze ed abilità specifiche finalizzate a nutrire, accudire, proteggere, dare affetto, sostegno, educare, promuovere l'autonomia e l'indipendenza della prole, con l'obiettivo di permettere al minore di sviluppare un buon adattamento all'ambiente. Tali competenze possono essere acquisite grazie ad un adeguato supporto psico-affettivo: l'adeguatezza delle cure genitoriali non è istintuale; essa risulta più ampiamente connessa alle capacità cognitive, affettive e relazionali dell'individuo richiedendo, nel passaggio da uno stato di coppia ad uno che ricopre il ruolo genitoriale, una riorganizzazione e rinegoziazione dei ruoli e delle responsabilità.

Un percorso di sostegno alla genitorialità intende guidare e supportare i genitori nell'adempimento della loro funzione nei confronti dei figli e nel rapporto di coppia.

SOSTEGNO ALLA PATERNITÀ

La figura paterna assume oggi una rilevanza notevolmente differente rispetto al passato: La nascita di un figlio rappresenta un evento che incide fortemente nella realtà psico-affettiva sia della donna sia dell'uomo. A lungo si è sottovalutato il contributo del papà nello sviluppo di un bambino.



Essere padre ha un significato sostanzialmente diverso dal vivere la paternità, la quale è un processo che inizia con la gestazione della compagna, o comunque con l'attesa del figlio (ad esempio nel caso delle adozioni).



L'uomo che si trova nella condizione di "stare per diventare padre", non vive fisicamente le modificazioni che la gravidanza comporta, ma l'attesa permette la costruzione della paternità: si tratta di un vero e proprio cambiamento, subentrano nuove responsabilità dirette alla nuova vita, oltre che una radicale modificazione del rapporto di coppia. Si crea una nuova configurazione familiare dove il padre è coprotagonista, insieme alla madre, nello stabilire regole intra familiari e nella scelta del tipo di educazione da impartire al figlio. Un percorso di sostegno psicologico ha lo scopo di sostenere il processo di cambiamento e promuovere nuove risorse.



TERAPIA DI COPPIA (CONFLITTUALITÀ) E SUPPORTO ALLA RELAZIONE (PREVENZIONE)

La terapia di coppia per imparare a gestire le situazioni sia di conflittualità sia delle situazioni quotidiane in modo costruttivo e sempre funzionale, considerando la propria e l'altrui emotività, imparando ad accettare le reciproche differenze come delle risorse per la coppia. Può essere intesa come uno strumento di prevenzione volto ad aiutare i partner a rimanere felici e innamorati, sostenendoli a riconfermare ogni giorno la loro unione e a guardare le reali esigenze dell'altro, considerare il vissuto di entrambi oltre che le rispettive aspettative sull'altro e sull'ideale di relazione sviluppato nel tempo.

La figura di un esperto è utile per potersi soffermare a riflettere insieme su alcune tematiche di base, senza che vi sia necessariamente la presenza di una conflittualità tra i partner. Potrebbe essere un buon punto di partenza per sviluppare uno sviluppo funzionale della coppia. È importante per costruirsi e ritagliarsi degli spazi e del tempo solo per la coppia, così da poter creare un profondo senso di solidarietà: l'idea di pianificare questi momenti significa imparare a scegliere con più attenzione cosa, come e quando dedicare del tempo davvero funzionale alla coppia, sviluppando in parallelo una riflessione creativa per mantenere vivo il contatto l'uno con l'altro, sviluppando anche una maggiore consapevolezza della propria espressività corporea e di come utilizzarla nell'interazione con il proprio compagno.



PERCORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA SEPARAZIONE

La separazione comporta una profonda sofferenza nei membri della coppia che si trovano a dover affrontare un complesso processo psicologico di accettazione, non solo della fine di una relazione, ma anche del fallimento di un progetto di vita ideato insieme e la perdita di tutte le rappresentazioni psicologiche legate ad esso.

Oltre agli aspetti più individuali che caratterizzano la separazione, c'è anche la dimensione che coinvolge i figli, da tenere in considerazione. È importante capire con quali tempi e quali comportamenti adottare con la propria prole, che si trova ad affrontare un importante cambiamento nella gestione della propria quotidianità. La separazione dei genitori rappresenta un momento fortemente critico per un figlio, soprattutto a livello emotivo, laddove la capacità del genitore di gestire la situazione risulta essere fondamentale.

La figura di un professionista può aiutare ad affrontare le conseguenze pratiche ed emotive che la separazione comporta, può aiutare a riflettere sulle possibili soluzioni.

SOSTEGNO PSICOPEDAGOGICO AI PADRI SEPARATI

La separazione rappresenta un momento di transizione le cui peculiarità coinvolgono tutta la famiglia. Di norma, però, l'attenzione rivolta alla tutela dei diritti e ad un

supporto psicologico adeguato è indirizzata ai figli e alle madri, a scapito della figura paterna e sottovalutando in questo modo gli effetti potenzialmente negativi e traumatici che può determinare per i padri soli con figli.

L'evento separazione è vissuto come un vero e proprio trauma, in vista dei molteplici cambiamenti che coinvolgono nell'interessa lo stile di vita dell'uomo coinvolto.

Per vari motivi, dunque, un supporto psicologico può risultare fondamentale per affrontare la sofferenza e la rabbia, oltre che per promuovere capacità e risorse da impegnare nella realizzazione di un nuovo progetto di vita.



L'aiuto rivolto ai padri separati ha l'intento di farli sentire a loro agio nel rapporto con i figli aiutandoli a comprendere che il ruolo da loro rivestito non perde d'importanza e la distanza e la mancanza di quotidianità non determinano una perdita di valore del proprio ruolo genitoriale.



PERCORSI PSICOPEDAGOGICI RIVOLTI AD ADOLESCENTI

La ricerca dell'identità è l'obiettivo dell'adolescenza intesa come fase di vita. In essa il processo di crescita e di sviluppo coincide con la costruzione di un'identità unica e ben definita: l'adolescenza si configura come un momento di passaggio dall'infanzia all'età adulta, che influisce sui cambiamenti comportamentali e fisici a volte difficili da comprendere e accettare. Questo processo può generare una sensazione di disagio che difficilmente riesce ad essere comunicato, in particolare ai propri genitori

Si tratta di un processo complesso per il quale un adolescente o la famiglia, potrebbe aver bisogno di essere supportato ed accompagnato per vivere questo momento di transizione funzionale al proprio presente e futuro.



SUPPORTO PER LE CRITICITA' SCOLASTICHE

Le problematiche relative all'esperienza scolastica vengono spesso manifestate con modalità differenti dai vari ragazzi che vivono delle difficoltà in tale ambito. disagio scolastico si manifesta in modo particolare con comportamenti e problematiche di vario tipo e gravità che va dal malessere scaturito da insuccessi scolastici, a

comportamenti aggressivi agiti nel gruppo e con il gruppo, fino alla manifestazione di comportamenti autolesivi e trasgressivi/illegali.

Il disagio scolastico, dunque, assume varie forme, dalle difficoltà di apprendimento, basso rendimento rispetto alle reali capacità del soggetto, assenteismo, disaffezione, abbandono scolastico fino a problematiche comportamentali, difficoltà di attenzione e concentrazione, scarsa tolleranza delle frustrazioni, fenomeni di prepotenza e bullismo.



Tra le problematiche scolastiche, c'è poi la realtà dell'abbandono, spesso non accompagnato dall'atto manifesto di lasciare la scuola ma caratterizzata da un disimpegno e disinvestimento.



Può essere utile fornire un'adeguata chiave di lettura, possibile tramite l'intervento ed il supporto di un esperto.



ORIENTAMENTO FORMATIVO

- **CONSULENZA PER:** acquisire informazioni sulle scuole secondarie di primo grado, sui Centri di Istruzione e Formazione Professionale, i corsi post diploma e universitari, i centri di formazione del Settore Lavoro e Occupazione, il quadro legislativo, per poter scegliere con cognizione rispetto alle proprie personali risorse e desideri.
- **IN PARTICOLARE:** l'equipe, nello specifico lo psicologo, interviene con colloqui ed eventuali test, con lo scopo di identificare le attitudini e le criticità nel proprio percorso scolastico e adolescenziale, sostenendo lo studente ad una maggiore consapevolezza rispetto alle scelte future.
- **A CHI È RIVOLTO:** il servizio è rivolto ai ragazzi dell'ultimo anno di scuola secondaria di primo grado, agli studenti del IV° e del V° anno delle scuole superiori, per favorirne la protezione e la scelta degli studi futuri, e alle famiglie interessate.



SUPPORTO ALLA COSTRUZIONE DEI PROGETTI DI VITA

La nostra società è caratterizzata dalla frenesia e dal bisogno di ottenere tutto e, soprattutto, di ottenerlo nel qui ed ora. Questa corsa verso il successo porta spesso a scegliere di intraprendere il percorso più semplice, quello che permette di ottenere tutto nel tempo più immediato. Ragionare in quest'ottica comporta un enorme disinvestimento rispetto i propri sogni, con un adeguamento situazionale che si discosta dal sentirsi realizzati in qualcosa in cui si crede fermamente.



Per avere successo e sentirsi bene nella propria realtà, è però necessario stabilire un progetto di vita che permetta di prendere consapevolezza di ciò a cui si vuole arrivare ed in che modo lo si vuole fare.



Progettare è donarsi un'opportunità, è donarsi anche la possibilità di credere nelle proprie doti e capacità, di affermare il proprio valore ed accrescerlo ogni giorno di più.



Credere nel proprio progetto e sostenerlo, trovare la forza di rialzarsi quando si cade e il coraggio di continuare il viaggio, sono gli ingredienti necessari per dar vita a nuove verità.



Non sempre è così scontato capire come realizzare un progetto di vita funzionale e realizzabile. Il supporto di una persona esperta è dunque utile per meglio comprendere quali sono i propri punti di forza e capire come poterli sviluppare al meglio.



EMERGENZA COVID

Consulenze psicopedagogiche a chi avverta una condizione di stress o di fragilità emotiva dovuta all'emergenza sanitaria da COVID-19.