SCREENING NUTRIZIONALE

Presso il servizio Spazio GiraSole è attivo un settore relativo alla nutrizione pediatrica, con lo scopo di riconoscere e prevenire l'eventuale presenza di disturbi e/o devianze del comportamento alimentare e di fornire ai genitori un supporto per l'educazione alimentare dei loro figli.

L'obiettivo principale è quello di prevenire lo sviluppo di sovrappeso e obesità, condizioni purtroppo oggi sempre più in crescita anche nella fascia pediatrica, e foriere di patologie anche gravi nell'età adolescenziale e adulta, non solo sul piano fisico-organico ,ma anche su quello relazionale-psichico. La finalità della nostra proposta è altresì quella di fornire, per quanto possibile, risposte concrete ed attuabili agli interrogativi dei genitori riguardo la crescita dei loro bambini, sfatando falsi miti ("più il bimbo è in carne più è in salute", oppure "mangia poco, lo vedo troppo magro" anche se non ha difetti o disturbi della crescita) che spesso portano alcuni genitori ad ipernutrire i figli, spianando inconsciamente la strada verso lo sviluppo di disturbi del comportamento alimentare o sovrappeso e obesità.

Nel nostro progetto, la specialista (medico neuropsichiatra infantile e nutrizionista) potrà fornire importanti e preziose indicazioni rispetto al corretto comportamento alimentare del bambino e della famiglia ; e potrà indagare, insieme ai genitori, eventuali aspetti di disagio riguardo al comportamento alimentare del bambino e dell'adolescente.

La <u>nostra proposta</u> si articola nel seguente modo: viene attuata una prima visita della durata di circa un'ora e mezza, con genitori e bambino/adolescente, nel corso della quale vengono effettuate:

- ✓ Anamnesi alimentare delle abitudini del bambino e della famiglia, esplorando in particolare le abitudini circa l'alimentazione e lo stile di vita in genere, per individuare eventuali criticità o comportamenti scorretti
- ✓ Esame obiettivo del bambino, includendo la rilevazione dei seguenti parametri: peso, altezza, calcolo BMI, misurazione circonferenze e pliche cutanee, al fine di arrivare ad una precisa valutazione dello stato nutrizionale del bambino
- ✓ Compilazione delle curve di crescita per la valutazione dello stato di normalità o devianza dello sviluppo del bambino

PSICOMOTRICITÀ
LOGOPEDIA
INTERVENTI PEDAGOGICI
SOSTEGNO PSICOLOGICO

SPAZIO COMPITI
LABORATORI CREATIVI

VILLA GUARDIA (CO)
Via Frangi, 10
Tel. 031 48.07.84
www.centroprogettieducativi.it

Spazio GiraSole

Al termine della visita vengono discusse coi genitori le eventuali criticità emerse e le possibili soluzioni e i possibili approcci da attuare sul bambino o sul bambino e la famiglia:

- ✓ Nel caso di soggetti NORMOPESO, con curve di crescita regolari, con corretto stile alimentare e di vita ed in assenza di altri fattori di rischio per patologie di natura internistica e/o dismetabolica, potrà essere effettuato un controllo a richiesta dei genitori.
- ✓ Nel caso di soggetti A RISCHIO PER SOVRAPPESO/OBESITA' si forniranno consigli/linee guida pratiche per un corretto comportamento alimentare e per un sano stile di vita, con consegna del diario di monitoraggio alimentare e successivo controllo a distanza di tempo definito.
- ✓ Nei soggetti francamente IN SOVRAPPESO O OBESI verrà proposta una presa in carico ed un monitoraggio del bambino e della famiglia con l'obiettivo di correggere gli stili alimentari e di vita disfunzionali che hanno portato allo sviluppo della condizione patologica, con la prescrizione di un regime alimentare normocalorico o eventualmente ipocalorico con l'obiettivo di ripristinare i corretti parametri di crescita (peso, altezza. BMI e percentuale di grasso corporeo)
- ✓ Nel caso di riscontro di PATOLOGIE ORGANICHE E/O DISMETABOLICHE COMPLESSE si consiglierà l'invio a centri ospedalieri o ambulatoriali di secondo livello specializzati.